

## ハードとソフトで楽しい子育て

聖徳大学児童学科教授  
こどもの城・小児保健クリニック  
巷野 悟郎



### ■ 略歴

1944年 東京大学医学部卒業  
東大小児科学教室 医学博士 小児科医  
都立駒込病院小児科医長 同副院長 都立府中病院長  
東京家政大学教授を経て  
現在 聖徳大学児童学科教授  
こどもの城・小児保健クリニック  
(社)全国ベビーシッター協会会長  
日本保育園保健協議会会長

NHKラジオ第1放送で「ヤングママ子育て電話相談」を担当  
毎週木曜日 午前10時5分～10時55分生放送

### 最近の著書

- ・NHKラジオ「ヤングママ子育て相談とその後」  
(単著) 1993年 リヨン社
- ・育児相談 (共著) 1994年 日本小児医事出版社
- ・楽しい子育て (単著) 1995年 健学社
- ・こどものスリム大作戦 (共著) 1995年 法研
- ・小児保健 (共著) 1996年 診断と治療社
- ・いまだき・安心育児 (単著) 1996年 ベネッセ

1) 「子育て」ってどういうこと？

育てる —— 「育児」という日本的な言葉の持つ意味

2) 子育ては「楽しい」？

お母さんは24時間労働  
大変と楽しさが背中合わせ

3) 子どもは育っていきます

毎日が楽しく、世界を広げながら発育していきます  
順序を経て時間をかけて

4) 育っていく子どもに楽しい舞台を演出しましょう

親はプロデューサー

野外劇も並行して  
その中で子どもは育っていきます

5) 「子育て」を「楽しく」

ながい人生の始まり  
しっかりと根をおろす大切なとき  
あせらず のんびり 子どもと楽しい時を  
楽しい思い出を……