

12. 当地の子ども達の朝ごはんをとりまく状況について —小学生のアンケートから—

松本 晋一（子どもの生活文化を語る会）

食文化は子供の生活の原点です。現今のお仕着せの食事や、おまかせメニューの氾濫の中で子供にとって、毎日の食事は大切にしなければならない生活の基本となるものと考えられます。中でも「朝ごはん」は、一日の生活リズムの始めであり、その食行動の在り方いかんによって日常の生活パターンが影響を受けて、基本的な習慣形成の乱れや、生活行動のアンバランスが生じてくると思われます。そこで今回、当地域の小学生の一部にアンケート調査を行ない、起床の自立、朝ごはんの取り方、食事内容、誰と食べているか？ などの朝ごはんをとりまく状況の調査結果を報告致します。